

令和8年 **3**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 元気塾サロン	3 若返り体操 脳トレーニング	4	5	6 元気塾サロン	7
8	9 元気塾サロン	10 若返り体操	11 健康麻雀教室	12	13 元気塾サロン	14
15	16 元気塾サロン	17 若返り体操	18	19 B級助っ人の会	20	21
22	23 元気塾サロン	24 若返り体操	25 健康麻雀教室 源氏の会	26	27 元気塾サロン	28
29	30 元気塾サロン	31 若返り体操	<p>暖かな春の訪れです。 元気塾のサロンでは満開の桜の花を見に行くことを 毎年の楽しみとしています。 身近なところで春を満喫しましょう！</p>			