

令和8年 2月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 元気塾サロン	3 若返り体操 脳トレーニング	4	5	6	7
8	9 元気塾サロン	10 若返り体操	11	12	13	14
15	16 元気塾サロン	17 若返り体操	18	19	20	21
22	23 祝日	24 若返り体操	25 健康麻雀教室	26	27	28
			源氏の会		元気塾サロン	

元気塾サロン : 13時半～15時半

習字サロン : 13時半～15時半

若返り体操 : 9時30分～11時30分 (第1火曜日のみ 11時～11時半→脳トレ)