

令和8年 **2**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

| 日         | 月曜日             | 火曜日                       | 水曜日              | 木曜日       | 金曜日       | 土曜日       |
|-----------|-----------------|---------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|
| <b>1</b>  | <b>2</b>        | <b>3</b> 若返り体操<br>脳トレーニング | <b>4</b>         | <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>  |
|           | 元気塾サロン          |                           |                  |           | 元気塾サロン    |           |
| <b>8</b>  | <b>9</b>        | <b>10</b> 若返り体操           | <b>11</b>        | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>14</b> |
|           | 元気塾サロン          |                           |                  |           | 元気塾サロン    |           |
| <b>15</b> | <b>16</b>       | <b>17</b> 若返り体操           | <b>18</b>        | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>21</b> |
|           | 元気塾サロン          |                           |                  |           | 元気塾サロン    |           |
| <b>22</b> | <b>23</b><br>祝日 | <b>24</b> 若返り体操           | <b>25</b> 健康麻雀教室 | <b>26</b> | <b>27</b> | <b>28</b> |
|           |                 |                           | 源氏の会             |           | 元気塾サロン    |           |

元気塾サロン : 13時半～15時半

習字サロン : 13時半～15時半

若返り体操 : 9時30分～11時30分 (第1火曜日のみ 11時～11時半→脳トシ)