

令和8年 1 月 「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。			1 休み	2 休み	3
4	5 元気塾サロン	6 若返り体操 (9時半～11時半) 脳トレ教室(11時～11時半)	7	8	9	10
					元気塾サロン	
11	12 元気塾サロン	13 若返り体操 (9時半～11時半)	14 健康麻雀 (10時～12時)	15 B級助っ人の会	16	17
			習字サロン (1時半～3時半)		元気塾サロン	
18	19 元気塾サロン	20 若返り体操 (9時半～11時半)	21	22	23	24
					元気塾サロン	
25	26 元気塾サロン	27 若返り体操 (9時半～11時半)	28 健康麻雀 (10時～12時)	29	30	
			源氏の会		元気塾サロン	

