

令和7年 10月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>元気塾サロン</b> ：13時半～15時半 <b>習字サロン</b> ：13時半～15時 <b>若返り体操</b> ：10時～11時		1	2	3 元気塾サロン	4
5	6 元気塾サロン	7 若返り体操 (10時～11時) 脳トレ教室 (11時～11時半)	8 健康麻雀教室 習字サロン	9	10 元気塾サロン	11
12	13	14 若返り体操 (10時～11時)	15	16	17 お出かけサロン ・信楽に行ってみよう	18
19	20 新米食べよう 元気塾サロン	21 若返り体操 (10時～11時)	22 健康麻雀教室 源氏の会	23	24 元気塾サロン	25
26	27 カレーの日 元気塾サロン	28 若返り体操 (10時～11時)	29	30	31 元気塾サロン	