

令和7年 **7**月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾カフェ (毎週, 月) おしゃべりの輪が 広がってますよ!	1 若返り体操 (9時半~11時半) 脳トレ教室 (11時~11時半)	2	3	4	5
					元気塾サロン	
6	7 元気塾カフェ	8 若返り体操 (9時半~11時半)	9 健康麻雀教室 (10時~12時)	10	11	12
	元気塾サロン		習字サロン		元気塾サロン	
13	14 元気塾カフェ	15 若返り体操 (9時半~11時半)	16	17 B級助っ人の会	18	19
	元気塾サロン				元気塾サロン	
20	21 祝日	22 若返り体操 (9時半~11時半)	23 健康麻雀教室 (10時~12時)	24	25	26
					元気塾サロン	
27	28 元気塾カフェ (カレーの日)	29 若返り体操 (9時半~11時半)	30	31	習字サロン : 1時半~3時半 ※興味のある方はどうぞ 自由参加です。	
	元気塾サロン					