

令和**7**年 **8**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン：13時半～15時半 (だれでもどうぞのサロンです。)				1 元気塾サロン	2
3	4 元気塾カフェ 元気塾サロン	5 若返り体操 脳トレ教室(11時～11時半)	6	7	8 元気塾サロン	9
10	11 祝日	12 若返り体操	13 盆休み	14 盆休み	15 盆休み	16
17	18 元気塾カフェ 元気塾サロン	19 若返り体操	20	21	22 元気塾サロン	23
24 31	25 元気塾カフェ (流しソーメンの日) 元気塾サロン	26 若返り体操	27 健康麻雀サロン 源氏の会	28	29 元気塾サロン	30