

# 令和6年1月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>1</b> <b>祝日</b>	<b>2</b> <b>休み</b>	<b>3</b> <b>休み</b>	<b>4</b> <b>休み</b>	<b>5</b> <b>休み</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b> <b>休み</b>	<b>9</b> <b>若返り体操</b> (10:00~11:00)	<b>10</b> <b>自強術</b> <b>習字サロン</b> (13:30~15:30)	<b>11</b>	<b>12</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>16</b> <b>若返り体操</b> (10:00~11:00)	<b>17</b> <b>自強術</b>	<b>18</b>	<b>19</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>23</b> <b>若返り体操</b> (10:00~11:00)	<b>24</b> <b>自強術</b> <b>習字サロン</b> (13:30~15:30)	<b>25</b>	<b>26</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>30</b> <b>若返り体操</b> (10:00~11:00)	<b>31</b> <b>自強術</b>	<b>新年明けましておめでとうございます。</b>  <b>今年もどうぞよろしく願いいたします。</b>		