

令和5年 11月 「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：13時半～15時半 習字・墨画サロン ：13時半～3時 若返り体操 ：10時～11時 脳トレ教室 ：11時～11時半		1 自彊術 習字サロン	2	3 秋の収穫祭	4
5	6	7 若返り体操 (10時～11時) 脳トレ教室 (11時～11時半)	8 自彊術	9	10	11
	元気塾サロン				元気塾サロン	
12	13	14 若返り体操 (10時～11時)	15 自彊術	16	17	18
	元気塾サロン				元気塾サロン	
19	20	21 若返り体操 (10時～11時)	22 自彊術	23	24	25
	元気塾サロン		習字サロン		元気塾サロン	
26	27	28 若返り体操 (10時～11時)	29 自彊術	30		
	元気塾サロン					