

令和5年 9月 「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン：11時～15時半 (だれでもどうぞのサロンです。)				1	2
	◎：習字サロン：1時半～3時				元気塾サロン	
3	4	5 若返り体操 (10時～11時) 脳トレ教室(11時～11時半)	6 自強術	7	8	9
	元気塾サロン				元気塾サロン	
10	11	12 若返り体操 (10時～11時)	13 自強術	14	15	16
	元気塾サロン		習字サロン (1時半～3時)		元気塾サロン	
17	18	19 若返り体操 (10時～11時)	20 自強術	21	22	23
					元気塾サロン	
24	25	26 若返り体操 (10時～11時)	27 自強術	28	29	30
31	元気塾サロン		習字サロン (1時半～3時)		元気塾サロン	