

# 令和5年 8月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>元気塾カフェ (月)</b> 8月のカフェは 酷暑にてお休みします。9月 からの活動をお楽しみに！	<b>1 若返り体操</b> (10時~11時) 脳トレ教室 (11時~11時半)	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
					元気塾サロン	
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8 若返り体操</b> (10時~11時)	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
	元気塾サロン		習字サロン		祝日	
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
	盆休み	盆休み	盆休み		元気塾サロン	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22 若返り体操</b> (10時~11時)	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
	元気塾サロン		習字サロン		元気塾サロン	
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29 若返り体操</b> (10時~11時)	<b>30</b>		習字サロン：1時半~3時半 ※興味のある方はどうぞ 自由参加です。	
	元気塾サロン					