

令和5年 7月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>元気塾サロン：13時半～15時半</b>					<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> 若返り体操 (10時～11時)	<b>5</b> 自強術	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	元気塾サロン				元気塾サロン	
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> 若返り体操 (10時～11時) 脳トレ教室(11時～11時半)	<b>12</b> 自強術	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
	元気塾サロン		習字サロン (1時半～3時半)		元気塾サロン	
<b>16</b>	<b>17</b> 祝日	<b>18</b> 若返り体操 (10時～11時)	<b>19</b> 自強術	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
					元気塾サロン	
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 若返り体操 (10時～11時)	<b>26</b> 自強術	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
	元気塾サロン		習字サロン (1時半～3時半)		元気塾サロン	
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>【岩前良明先生を偲んで！】</b> 今月、中旬に2週間ほど元気塾にて岩前先生の作品を数点展示します。 懐かしい元気な頃の先生を思い出し忍んでみませんか？				
	元気塾サロン					