

令和5年 6月 「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
	<b>元気塾サロン</b> ：13時半～15時半 <b>習字サロン</b> ：1時半～3時				<b>元気塾サロン</b>	
4	5	6 <b>若返り体操</b> (10時～11時) 脳トレ教室(11時～11時半)	7 自彊術	8	9	10
	<b>元気塾サロン</b>				<b>元気塾サロン</b>	
11	12	13 <b>若返り体操</b> (10時～11時)	14 自彊術	15 B級助っ人の会	16	17
	<b>元気塾サロン</b>		<b>習字サロン</b> (1時半～3時半)		<b>元気塾サロン</b>	
	<b>京丹後市視察研修</b>					
18	19	20 <b>若返り体操</b> (10時～11時)	21 自彊術	22	23	24
	<b>元気塾サロン</b>				<b>元気塾サロン</b>	
25	26	27 <b>若返り体操</b> (10時～11時)	28 自彊術	29 わらべ歌の会	30	
	<b>元気塾サロン</b>		<b>習字サロン</b> (1時半～3時半) 源氏の会		<b>元気塾サロン</b>	