

令和4年 5月 「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 お休み	2 お休み	3 祝日	4 祝日	5 祝日	6
7	8 元気塾サロン	9 若返り体操 (10:00~11:00) 脳トレーニング (30分)	10 自強術 習字サロン (13:30~15:30)	11	12 元気塾サロン	13
14	15 元気塾サロン	16 若返り体操 (10:00~11:00)	17 習字サロン (13:30~15:30)	18	19 元気塾サロン	20
21	22 ツアーオフジャパン 元気塾サロン	23 若返り体操 (10:00~11:00)	24 自強術	25	26 元気塾サロン	27
28	29 元気塾サロン	30 若返り体操 (10:00~11:00)	31 自強術	元気塾サロン : 13:30~15:30 若返り体操 : 10:00~11:00 脳トレーニング : 11:00~11:30		