

令和5年 3月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：13時半～15時半 習字・墨画サロン ：13時半～3時 若返り体操 ：10時～11時		1 自彊術 習字サロン	2	3 元気塾サロン	4
5	6 元気塾サロン	7 若返り体操 (10時～11時) 脳トレ教室 (11時～11時半)	8 自彊術	9	10 元気塾サロン	11
12	13 元気塾サロン	14 若返り体操 (10時～11時)	15 自彊術	16	17 元気塾サロン	18
19	20 元気塾サロン	21	22 自彊術 習字サロン	23	24 元気塾サロン	25
26	27 元気塾サロン	28 若返り体操 (10時～11時)	29 自彊術	30	31 元気塾サロン	