

令和5年 2月 「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>元気塾サロン</b> ：13時半～15時半 <b>習字・墨画サロン</b> ：13時半～3時 <b>若返り体操</b> ：10時～11時		1 自彊術	2	3	4
					<b>元気塾サロン</b>	
5	6	7 若返り体操 (10時～11時)	8 自彊術	9	10	11
	<b>元気塾サロン</b>		<b>習字サロン</b>		<b>元気塾サロン</b>	
12	13	14 若返り体操 (10時～11時)	15 自彊術	16	17	18
	<b>元気塾サロン</b>				<b>元気塾サロン</b>	
19	20	21 若返り体操 (10時～11時)	22 自彊術	23	24	25
	<b>元気塾サロン</b>		<b>習字サロン</b>		<b>元気塾サロン</b>	
26	27	28 若返り体操 (10時～11時)				
	<b>元気塾サロン</b>					