

令和3年 **11**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン (13時半～15時半) 誰でもどうぞ!	1 若返り体操 (10時～11時) 脳トレ教室(11時～11時半)	2 自彊術	3	4	5 「秋の 収穫祭」 ・9:30～ ・集会所前広場
					元気塾サロン	
6	7	8 若返り体操 (10時～11時)	9 自彊術	10	11	12
	元気塾サロン		習字サロン			
13	14	15 若返り体操 (10時～11時)	16 自彊術	17	18	19
	元気塾サロン					
20	21	22 若返り体操 (10時～11時)	23	24	25	26
	元気塾サロン					
27	28	29 若返り体操 (10時～11時)	30 自彊術	習字サロン ：1時半～3時半 ※興味のある方はどうぞ 自由参加です。		
	元気塾サロン		習字サロン			