

令和4年 **10**月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：13時半～15時半			習字 ：13時半～15時		1
2	3	4 若返り体操 (10時～11時) 脳トレ(11時～11時半)	5 自彊術	6	7	8
	元気塾サロン				元気塾サロン	
9	10	11 若返り体操 (10時～11時)	12 自彊術	13	14	15
			習字サロン (1時半～3時)		元気塾サロン	
16	17	18 若返り体操 (10時～11時)	19 自彊術	20	21	22
	元気塾サロン				元気塾サロン	
23	24	25 若返り体操 (10時～11時)	26 自彊術	27	28	29
30	元気塾サロン		習字サロン (1時半～3時)		元気塾サロン	