

# 令和4年 9月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>元気塾サロン</b> ：13時半～15時半 <b>習字サロン</b> ：1時半～3時			1	2 <b>元気塾サロン</b>	3
4	5 <b>元気塾サロン</b>	6 <b>若返り体操</b> (10時～11時) 脳トレ(11時～11時半)	7 <b>自強術</b>	8	9 <b>元気塾サロン</b>	10
11	12 <b>元気塾サロン</b>	13 <b>若返り体操</b> (10時～11時)	14 <b>自強術</b> <b>習字サロン</b> (1時半～3時半)	15	16 <b>元気塾サロン</b>	17
18	19 <b>祝日</b>	20 <b>若返り体操</b> (10時～11時)	21 <b>自強術</b>	22	23 <b>祝日</b>	24
25	26 <b>元気塾サロン</b>	27 <b>若返り体操</b> (10時～11時)	28 <b>自強術</b> <b>習字サロン</b> (1時半～3時半)	29	30 <b>元気塾サロン</b>	