

令和4年 8月 「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 若返り体操 (10:00~11:00) 脳トレ (11:00~11:30)	3 自強術	4	5	6
	元気塾サロン				元気塾サロン	
7	8	9 若返り体操 (10:00~11:00)	10 自強術	11 祝日	12 お休み	13
	元気塾サロン		習字サロン (13:30~15:30)			
14	15 お休み	16 お休み	17 お休み	18	19	20
					元気塾サロン	
21	22	23 若返り体操 (10:00~11:00)	24 自強術	25	26	27
	元気塾サロン				元気塾サロン	
28	29	30 若返り体操 (10:00~11:00)	31 自強術			
	元気塾サロン					