

令和4年 7月 「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン : 13時半～15時半		習字・墨画サロン : 1時半～3時半		1	2
					元気塾サロン	
3	4	5 若返り体操 (10時～11時)	6 自彊術	7	8	9
	元気塾サロン				元気塾サロン	
10	11	12 若返り体操 (10時～11時)	13 自彊術	14	15	16
	元気塾サロン		習字サロン (1時半～3時半)		元気塾サロン	
17	18 海の日	19 若返り体操 (10時～11時)	20 自彊術	21	22	23
					元気塾サロン	
24	25	26 若返り体操 (10時～11時)	27 自彊術	28	29	30
	元気塾サロン		習字サロン (1時半～3時半)		元気塾サロン	