

令和4年 **5**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 お休み	3 祝日	4 祝日	5 祝日	6	7
					元気塾サロン	
8	9	10 若返り体操 脳トレーニング	11 自彊術	12	13	14
	元気塾サロン		習字サロン		元気塾サロン	
15	16	17 若返り体操 (10時~11時)	18 自彊術	19	20	21
	元気塾サロン				元気塾サロン	
22	23	24 若返り体操 (10時~11時)	25 自彊術	26	27	28
	元気塾サロン		習字サロン		元気塾サロン	
29	30	元気塾サロン : 13時半~15時半 習字サロン : 13時半~15時半 若返り体操 : 10時~11時 (第1火曜日のみ 11時~11時半→脳トレ)				
	元気塾サロン					