

# 令和3年 4月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

| 日          | 月曜日  | 火曜日                   | 水曜日               | 木曜日 | 金曜日              | 土曜日     |
|------------|--|-----------------------|-------------------|-----|------------------|---------|
|            |  |                       |                   | 1   | 2                | 3       |
|            | <b>元気塾サロン</b> ：13時半～15時半<br>認知症カフェ：13時半～15時<br>習字・墨画サロン：1時半～3時 |                       |                   |     | 認知症カフェ<br>元気塾サロン |         |
| 4          | 5  | 6 若返り体操<br>(10時～11時)  | 7 自彊術             | 8   | 9                | 10      |
|            | 元気塾サロン   |                       |                   |     | 元気塾サロン           |         |
| 11         | 12   | 13 若返り体操<br>(10時～11時) | 14 自彊術            | 15  | 16               | 17 嶽山整備 |
|            | 元気塾サロン   |                       | 習字サロン<br>(1時半～3時) |     | 認知症カフェ<br>元気塾サロン |         |
| 18 嶽山整備予備日 | 19   | 20 若返り体操<br>(10時～11時) | 21 自彊術            | 22  | 23               | 24      |
|            | 元気塾サロン   |                       |                   |     | 元気塾サロン           |         |
| 25         | 26   | 27 若返り体操<br>(10時～11時) | 28 自彊術            | 29  | 30               |         |
|            | 元気塾サロン   |                       | 習字サロン<br>(1時半～3時) |     | 元気塾サロン           |         |