

令和**3**年 **3**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>新型コロナウイルス感染症による二度目の<b>緊急事態宣言</b>発出により元気塾も活動を休止していましたが、<b>自粛解除</b>の発令を受け<b>3月5日</b>から感染予防を念頭に置き活動を始めて行きます。皆様の協力のもと感染予防に努めつつ新たな方法で地域交流の拠点となって行くよう取り組んで行こうと思っています。</p> <p><b>元気塾サロン</b> : 13:30~15:30 (お昼からのつどいです。) <b>認知症カフェ</b> : 1時半~3時</p>					<p><b>5</b></p> <p>認知症カフェ</p> <p>元気塾サロン</p>	<p><b>6</b></p>
<b>7</b>	<p><b>8</b></p> <p>元気塾サロン</p>	<p><b>9</b> <b>若返り体操</b> (10:00~11:00)</p>	<p><b>10</b> <b>自強術</b></p> <p>習字サロン (13:30~15:30)</p>	<b>11</b>	<p><b>12</b></p> <p>元気塾サロン</p>	<b>13</b>
<b>14</b>	<p><b>15</b></p> <p>元気塾サロン</p>	<p><b>16</b> <b>若返り体操</b> (10:00~11:00)</p>	<p><b>17</b> <b>自強術</b></p>	<b>18</b>	<p><b>19</b></p> <p>認知症カフェ</p> <p>元気塾サロン</p>	<p><b>20</b> 嶽山 整備</p>
<p><b>21</b> 嶽山 整備 予備日</p>	<p><b>22</b></p> <p>元気塾サロン</p>	<p><b>23</b> <b>若返り体操</b> (10:00~11:00)</p>	<p><b>24</b> <b>自強術</b></p> <p>習字サロン (13:30~15:30)</p>	<b>25</b>	<p><b>26</b></p> <p>元気塾サロン</p>	<b>27</b>
<b>28</b>	<p><b>29</b></p> <p>元気塾サロン</p>	<p><b>30</b> <b>若返り体操</b> (10:00~11:00)</p>	<p><b>31</b> <b>自強術</b></p>			