

令和2年 **12**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 若返り体操 (10時~11時)	2 自彊術	3	4	5
	元気塾サロン (11時~15時半) ご相談下さい。				認知症カフェ 元気塾サロン	
6	7	8 若返り体操 (10時~11時)	9 自彊術	10	11	12
	元気塾サロン		習字サロン		元気塾サロン	嶽山整備事業
13	14	15 若返り体操 (10時~11時)	16 自彊術	17	18	19
嶽山整備予備日	元気塾サロン				認知症カフェ 元気塾サロン	
20	21	22 若返り体操 (10時~11時)	23 自彊術	24	25	26
	元気塾サロン		墨画サロン		元気塾サロン	
27	<p>今年新型コロナウイルス感染症による感染防止の観点から、自粛しつつの活動でした。早や2020年も終わろうとしています、来年にはコロナも収束に向かい、少し落ち着いて活動出来たらなあーと思っています。</p> <p>「来年こそ明るい兆しを感じられる良き年になりますよう祈願しています。」</p>					<p>習字・墨画：1時半~3時 歌声サロン：1時~2時半 認知症カフェ：1時半~3時 ※興味のある方はどうぞ 自由参加です。</p>