

令和2年 **11**月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1</b>	<b>2</b> 元気塾サロン	<b>3</b> 祝日	<b>4</b> 自強術	<b>5</b>	<b>6</b> 認知症カフェ 元気塾サロン	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b> 元気塾サロン	<b>10</b> 若返り体操 (10時~11時)	<b>11</b> 自強術 習字サロン	<b>12</b>	<b>13</b> 元気塾サロン	<b>14</b> 嶽山整備
<b>15</b> 嶽山整備予備日	<b>16</b> 元気塾サロン	<b>17</b> 若返り体操 (10時~11時)	<b>18</b> 自強術	<b>19</b>	<b>20</b> 認知症カフェ 元気塾サロン	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b> 祝日	<b>24</b> 若返り体操 (10時~11時)	<b>25</b> 自強術 墨画サロン	<b>26</b>	<b>27</b> 元気塾サロン	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b> 元気塾サロン	<b>元気塾サロン</b> : 13時半~15時半 <b>認知症カフェ</b> : 13時半~15時 <b>習字・墨画サロン</b> : 13時半~15時半				