

令和2年 **11**月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 元気塾サロン	3 祝日	4 自強術	5	6 認知症カフェ 元気塾サロン	7
8	9 元気塾サロン	10 若返り体操 (10時~11時)	11 自強術 習字サロン	12	13 元気塾サロン	14 嶽山整備
15 嶽山整備予備日	16 元気塾サロン	17 若返り体操 (10時~11時)	18 自強術	19	20 認知症カフェ 元気塾サロン	21
22	23 祝日	24 若返り体操 (10時~11時)	25 自強術 墨画サロン	26	27 元気塾サロン	28
29	30 元気塾サロン	元気塾サロン : 13時半~15時半 認知症カフェ : 13時半~15時 習字・墨画サロン : 13時半~15時半				