

令和2年 **10**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	<b>元気塾サロン</b> ：13時半～15時半 認知症カフェ：13時半～15時 習字・墨画サロン：1時半～3時				認知症カフェ <b>元気塾サロン</b>	
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> 若返り体操 (10時～11時)	<b>7</b> 自彊術	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
	<b>元気塾サロン</b>				<b>元気塾サロン</b>	
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 若返り体操 (10時～11時)	<b>14</b> 自彊術	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b> 嶽山整備
	<b>元気塾サロン</b>		習字サロン (1時半～3時)		認知症カフェ <b>元気塾サロン</b>	
<b>18</b> 嶽山整備予備日	<b>19</b>	<b>20</b> 若返り体操 (10時～11時)	<b>21</b> 自彊術	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
	<b>元気塾サロン</b>				<b>元気塾サロン</b>	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> 若返り体操 (10時～11時)	<b>28</b> 自彊術	<b>29</b>	<b>30</b>	
	<b>元気塾サロン</b>		墨画サロン (1時半～3時)		<b>元気塾サロン</b>	