

令和2年 9月 「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 若返り体操 (10時~11時)	2 自彊術	3	4	5
	元気塾サロン (11時~15時半) ご相談下さい。				認知症カフェ 元気塾サロン	
6	7	8 若返り体操 (10時~11時)	9 自彊術	10	11	12
	元気塾サロン		習字サロン		元気塾サロン	
13	14	15 若返り体操 (10時~11時)	16 自彊術	17	18	19 嶽山整備事業
	元気塾サロン				認知症カフェ 元気塾サロン	
20 嶽山整備予備日	21	22	23 自彊術	24	25	26
			墨画サロン		元気塾サロン	
27	28	29 若返り体操 (10時~11時)	30 自彊術	31	習字・墨画：1時半~3時 歌声サロン：1時~2時半 認知症カフェ：1時半~3時 ※興味のある方はどうぞ 自由参加です。	
	元気塾サロン					