

令和2年 8月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>元気塾サロン</b> ：13時半～15時半				認知症カフェ：13時半～15時 習字・墨画：13時半～15時	1
2	3	4 若返り体操 (10時～11時)	5 自彊術	6	7	8
	元気塾サロン				認知症カフェ 元気塾サロン	
9	10 祝日	11 お盆休み	12 お盆休み	13 お盆休み	14 お盆休み	15
16	17	18 若返り体操 (10時～11時)	19 自彊術	20	21	22
	元気塾サロン		習字サロン (1時半～3時)		認知症カフェ 元気塾サロン	
23	24	25 若返り体操 (10時～11時)	26 自彊術	27	28	29
30	元気塾サロン		墨画サロン (1時半～3時)		元気塾サロン	