

令和2年 7月 「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：13時半～15時半 認知症カフェ ：13時半～3時 習字・墨画サロン ：13時半～3時 若返り体操 ：10時～11時	1 自彊術	2	3	認知症カフェ 元気塾サロン	4
5	6	7 若返り体操 (10時～11時)	8 自彊術	9	10	11
	元気塾サロン		習字サロン		元気塾サロン	
12	13	14 若返り体操 (10時～11時)	15 自彊術	16	17	18 嶽山整備
	元気塾サロン				元気塾サロン	
19 嶽山整備予備日	20	21 若返り体操 (10時～11時)	22 自彊術	23	24	25
	元気塾サロン		墨画サロン			
26	27	28 若返り体操 (10時～11時)	29 自彊術	30	31	
	元気塾サロン				認知症カフェ 元気塾サロン	