

令和2年 **2**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：11時～15時半				認知症カフェ：1時半～3時 習字・墨画：1時半～3時 歌声サロン：1時～2時半	1
2	3	4 若返り体操 (10時～11時)	5 自強術	6	7	8
	習字サロン 元気塾サロン	元気塾サロン		元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
9	10	11 祝日	12 自強術	13	14	15 嶽山整備
	元気塾サロン		すてき65メイト養成講座 (10回)	元気塾サロン	元気塾サロン	
16 嶽山整備予備	17	18 若返り体操 (10時～11時)	19 自強術	20	21	22
	歌声サロン 元気塾サロン	元気塾サロン	墨画サロン (1時半～3時)	元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
23	24 祝日	25 若返り体操 (10時～11時)	26 自強術	27	28	29
		元気塾サロン	すてき65メイト養成講座 (11回)	元気塾サロン	元気塾サロン	