

令和2年 1月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：11時～15時半 認知症カフェ ：1時半～3時 習字・墨画サロン ：1時半～3時 歌声サロン ：1時～2時半		1 休み 新年あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願い致します。 みんなの元気塾	2 休み	3 休み	4 
5	6 習字サロン 元気塾サロン	7 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	8 自強術	9 元気塾サロン	10 認知症カフェ 元気塾サロン	11
12	13	14 若返り体操 元気塾サロン	15 自強術	16 元気塾サロン	17 認知症カフェ 元気塾サロン	18
19	20 歌声サロン 元気塾サロン	21 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	22 自強術 (すてき65メイト養成講座 研修会) 墨画サロン (1時半～3時)	23 元気塾サロン	24 元気塾サロン	25
26	27 元気塾サロン	28 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	29 自強術 (すてき65メイト養成講座)	30 元気塾サロン	31 元気塾サロン	