

令和元年 **11**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：11時～15時半 わらべ歌の会 は高齢者も参加出来ます。		認知症カフェ ：1時半～3時 習字・墨画 ：1時半～3時 歌声サロン ：1時～2時半		1 認知症カフェ 元気塾サロン	2
3	4	5 若返り体操 (10時～11時)	6 自彊術 習字サロン (1時半～3時)	7	8	9 嶽山整備
		元気塾サロン		元気塾サロン	元気塾サロン	
10	11	12 若返り体操 (10時～11時)	13 自彊術 第4回養成講座 ステキ65メイト	14	15	16 嶽山整備 予備日
	歌声サロン 元気塾サロン	元気塾サロン		元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
17	18	19 若返り体操 (10時～11時)	20 自彊術 第5回養成講座 ステキ65メイト	21	22	23
	元気塾サロン	元気塾サロン		元気塾サロン	元気塾サロン	
24	25	26 若返り体操 (10時～11時)	27 自彊術 墨画サロン (1時半～3時)	28	29 わらべ歌の会 (10時～12時)	30
	元気塾サロン	元気塾サロン		元気塾サロン	元気塾サロン	