

令和元年 **10**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<b>1</b> 若返り体操 (10時~11時) 元気塾サロン	<b>2</b> 自彊術 第1回養成講座 ステキ65メイト	<b>3</b> 元気塾サロン	<b>4</b> 認知症カフェ 元気塾サロン	<b>5</b>
		元気塾サロン (11時~15時半) ご相談下さい。				
<b>6</b>	<b>7</b> 習字サロン 元気塾サロン	<b>8</b> 若返り体操 (10時~11時) 元気塾サロン	<b>9</b> 自彊術	<b>10</b> 元気塾サロン	<b>11</b> 元気塾サロン	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b> 祝日	<b>15</b> 若返り体操 (10時~11時) 元気塾サロン	<b>16</b> 自彊術 第2回養成講座 ステキ65メイト	<b>17</b> 元気塾サロン	<b>18</b> 認知症カフェ 元気塾サロン	<b>19</b> 嶽山整備事業
<b>20</b> 嶽山整備予備日	<b>21</b> 歌声サロン 元気塾サロン	<b>22</b> 「芋煮会」 *集会所にて	<b>23</b> 自彊術 墨画サロン	<b>24</b> 元気塾サロン	<b>25</b> 元気塾サロン	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b> 元気塾サロン	<b>29</b> 若返り体操 (10時~11時) 元気塾サロン	<b>30</b> 自彊術 第3回養成講座 ステキ65メイト	<b>31</b> 元気塾サロン	<b>習字・墨画</b> ：1時半~3時 <b>歌声サロン</b> ：1時~2時半 <b>認知症カフェ</b> ：1時半~3時 ※興味のある方はどうぞ 自由参加です。	