

令和元年 **7**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>1</b>	<b>2</b> 若返り体操 (10時~11時)	<b>3</b> 自彊術	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	習字サロン 元気塾サロン	元気塾サロン		元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b> 若返り体操 (10時~11時)	<b>10</b> 自彊術	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
	歌声サロン 元気塾サロン	元気塾サロン		元気塾サロン	元気塾サロン	
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> 若返り体操 (10時~11時)	<b>17</b> 自彊術	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> 嶽山整備
		元気塾サロン		元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
<b>21</b> 嶽山整備予備日	<b>22</b>	<b>23</b> 若返り体操 (10時~11時)	<b>24</b> 自彊術	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
	元気塾サロン	元気塾サロン	墨画サロン (1時半~3時)	元気塾サロン	元気塾サロン	
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 若返り体操 (10時~11時)	<b>31</b> 自彊術	認知症カフェ：1時半~3時 習字・墨画サロン：1時半~3時 歌声サロン：1時~2時半		
	元気塾サロン	元気塾サロン				