

令和元年 8月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：11時～15時半 認知症カフェ ：1時半～3時 習字・墨画サロン ：1時半～3時 歌声サロン ：1時～2時半			1 元気塾サロン	2 認知症カフェ 元気塾サロン	3
4	5 元気塾サロン	6 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	7 自強術 習字サロン	8 元気塾サロン	9 元気塾サロン	10
11	12 盆休み	13 盆休み	14 盆休み	15 盆休み	16 盆休み	17 嶽山整備
18 嶽山整備予備日	19 歌声サロン 元気塾サロン	20 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	21 自強術	22 元気塾サロン	23 認知症カフェ 元気塾サロン	24
25	26 元気塾サロン	27 若返り体操 元気塾サロン	28 自強術 墨画サロン (1時半～3時)	29 元気塾サロン	30 元気塾サロン	