

令和元年 6月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン : 11時~15時半				認知症カフェ : 1時半~3時 習字・墨画 : 1時半~3時 歌声サロン : 1時~2時半	1
2	3	4 若返り体操 (10時~11時)	5 自彊術	6	7	8
	習字サロン 元気塾サロン	元気塾サロン		元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
9	10	11 若返り体操 (10時~11時)	12 自彊術	13	14	15
	歌声サロン 元気塾サロン	元気塾サロン		元気塾サロン	元気塾サロン	嶽山整備
16	17	18 若返り体操 (10時~11時)	19 自彊術	20	21	22
嶽山整備 予備	元気塾サロン	元気塾サロン		元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
23	24	25 若返り体操 (10時~11時)	26 自彊術	27	28	29
30	元気塾サロン	元気塾サロン	墨画サロン (1時半~3時)	元気塾サロン	元気塾サロン	