

令和元年 5月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：11時～15時半 認知症カフェ ：1時半～3時 習字・墨画サロン ：1時半～3時 歌声サロン ：1時～2時半		1 休み	2 休み	3 休み	4
5	6 休み	7 若返り体操 (10時～11時)	8 自彊術	9	10	11
		元気塾サロン		元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
12	13	14 若返り体操	15 自彊術	16	17	18
	歌声サロン 元気塾サロン	元気塾サロン	習字サロン	元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	嶽山整備
19 嶽山整備予備日	20	21 若返り体操 (10時～11時)	22 自彊術	23	24	25
	元気塾サロン	元気塾サロン	墨画サロン (1時半～3時)	元気塾サロン	元気塾サロン	
26	27	28 若返り体操 (10時～11時)	29 自彊術	30	31	
	元気塾サロン	元気塾サロン		元気塾サロン	元気塾サロン	