

平成31年 4月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 習字サロン 元気塾サロン	2 若返り体操 (10時~11時) 元気塾サロン	3 自彊術	4 元気塾サロン	5 認知症カフェ 元気塾サロン	6
7	8 歌声サロン 元気塾サロン	9 お出かけサロン 「吉野千本桜を見に行こう」	10 自彊術	11 元気塾サロン	12 元気塾サロン	13
14	15 元気塾サロン	16 若返り体操 (10時~11時) 元気塾サロン	17 自彊術	18 元気塾サロン	19 認知症カフェ 元気塾サロン	20 嶽山整備
21 嶽山整備予備日	22 元気塾サロン	23 若返り体操 (10時~11時) 元気塾サロン	24 自彊術 墨画サロン	25 元気塾サロン	26 元気塾サロン	27 嶽山整備予備日
28	29	30	元気塾サロン : 11時~15時 認知症カフェ : 1時半~3時 ※習字・墨画 : 1時半~3時 歌声サロン : 1時~2時半			