

平成31年 3月 「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：11時～15時半 (だれでもどうぞのサロンです。)				1 認知症カフェ 元気塾サロン	2
3	4 習字サロン 元気塾サロン	5 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	6 自彊術 すてき65メイト養成講座 (認知症サポーター養成講座)	7 元気塾サロン	8 元気塾サロン	9
10	11 歌声サロン 元気塾サロン	12 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	13 自彊術	14 子育て広場 (10時～12時) 元気塾サロン	15 認知症カフェ 元気塾サロン	16
17 嶽山 整備	18 元気塾サロン	19 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	20 自彊術	21	22 元気塾サロン	23 嶽山整備 予備日
24	25 元気塾サロン	26 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	27 自彊術 墨画サロン (1時半～3時)	28 子育て広場 (10時～12時) 元気塾サロン	29	30
31	元気塾サロン	元気塾サロン	墨画サロン (1時半～3時)	元気塾サロン		