

平成31年 2月 「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：11時～15時半 (だれでもどうぞのサロンです。)				1 認知症カフェ 元気塾サロン	2
3	4	5 若返り体操 (10時～11時)	6 自彊術	7	8	9
	習字サロン 元気塾サロン	元気塾サロン	第10回、すてき65× イト養成講座	元気塾サロン	元気塾サロン	
10	11	12 若返り体操 (10時～11時)	13 自彊術	14 子育て広場 (10時～12時)	15	16 嶽山整備
		元気塾サロン		元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
17 嶽山整備 予備日	18	19 若返り体操 (10時～11時)	20 自彊術	21	22	23
	歌声サロン 元気塾サロン	元気塾サロン	第11回、すてき65× イト養成講座	元気塾サロン	元気塾サロン	
24	25	26 若返り体操 (10時～11時)	27 自彊術	28 子育て広場 (10時～12時)		30
	元気塾サロン	元気塾サロン	墨画サロン (1時半～3時)	元気塾サロン		