

平成31年 1月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<b>1</b> 元気塾サロン (11時～15時半) ご相談下さい。	<b>2</b> 祝日休み	<b>3</b> 祝日休み	<b>4</b> 祝日休み	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b> 習字サロン 元気塾サロン	<b>8</b> 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	<b>9</b> 自彊術	<b>10</b> 子育て広場 (10時～12時) 元気塾サロン	<b>11</b> 認知症カフェ 元気塾サロン	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b> 祝日休み	<b>15</b> 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	<b>16</b> 自彊術	<b>17</b> 元気塾サロン	<b>18</b> 認知症カフェ 元気塾サロン	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> 歌声サロン 元気塾サロン	<b>22</b> 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	<b>23</b> 自彊術 墨画サロン	<b>24</b> 子育て広場 (10時～12時) 元気塾サロン	<b>25</b> 元気塾サロン	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b> 元気塾サロン	<b>29</b> 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	<b>30</b> 自彊術	<b>31</b> 元気塾サロン	習字・墨画：1時半～3時 歌声サロン：1時～2時半 認知症カフェ：1時半～3時 ※興味のある方はどうぞ 自由参加です。	