

平成30年 **12**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：11時～15時半 認知症カフェ ：1時半～3時 習字・墨画 ：1時半～3時 歌声サロン ：1時～2時半					1
2	3 習字サロン 元気塾サロン	4 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	5 自彊術	6 元気塾サロン	7 認知症カフェ 元気塾サロン	8 嶽山整備
9 嶽山整備予備	10 歌声サロン 元気塾サロン	11 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	12 自彊術 すてき65×イト 養成講座(第6回)	13 (リコーダー 演奏会) 元気塾サロン	14 元気塾サロン	15
16	17 元気塾サロン	18 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	19 自彊術 すてき65×イト 養成講座(第7回)	20 元気塾サロン	21 認知症カフェ 元気塾サロン	22
23	24	25 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	26 自彊術 墨画サロン (1時半～3時)	27 子育て広場 (10時～12時) 元気塾サロン	28	29
30						