

平成30年 **11**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：11時～15時半 認知症カフェ ：1時半～3時 習字・墨画サロン ：1時半～3時 歌声サロン ：1時～2時半			1 元気塾サロン	2 認知症カフェ 元気塾サロン	3
4	5 習字サロン 元気塾サロン	6 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	7 自強術 すてき65×イト 養成講座 (第4回)	8 子育て広場 (10時～12時) 元気塾サロン	9 元気塾サロン	10
11	12 歌声サロン 元気塾サロン	13 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン	14 自強術	15 元気塾サロン	16 認知症カフェ 元気塾サロン	17
18	19 元気塾サロン	20 若返り体操 (10時～11時) 元気塾サロン (成年後見制度の話)	21 自強術	22 わらべ歌の会 (10時～12時) 元気塾サロン	23 Am:11:30 ~ 芋煮会 みんな嶽山ひろばに 来てね!	24
25	26 墨画サロン 元気塾サロン	27 若返り体操 元気塾サロン	28 自強術 すてき65×イト 養成講座 (第5回)	29 元気塾サロン	30 元気塾サロン	