

平成30年 **10**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 京都府研修にて	3 自彊術	4	5	6
	習字サロン 元気塾サロン	サロンは休みます。	すてき65メイト 養成講座(第1回)	元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
7	8	9 若返り体操 (10時~11時)	10 自彊術	11 子育て広場 (10時~12時)	12	13
		元気塾サロン		元気塾サロン	元気塾サロン	
14	15	16 若返り体操 (10時~11時)	17 自彊術	18	19	20 嶽山整備
	歌声サロン 元気塾サロン	元気塾サロン	すてき65メイト 養成講座(第2回)	元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
21	22	23 若返り体操 (10時~11時)	24 自彊術	25 子育て広場 (10時~12時)	26	27 嶽山整備予備日
	元気塾サロン	元気塾サロン	墨画サロン	元気塾サロン	元気塾サロン	
28	29	30 若返り体操 (10時~11時)	31 自彊術	元気塾サロン : 11時~15時 認知症カフェ : 1時半~3時 ※習字・墨画 : 1時半~3時 歌声サロン : 1時~2時半		
	元気塾サロン	元気塾サロン	すてき65メイト 養成講座(第3回)			