

平成30年 9月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

| 日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|---|------------|
| | 元気塾サロン : 11時~15時半 | | | | 認知症カフェ : 1時半~3時 習字・墨画 : 1時半~3時 歌声サロン : 1時~2時半 | 1 |
| 2 | 3 | 4 若返り体操 (10時~11時) | 5 自強術 | 6 | 7 | 8 |
| | 習字サロン 元気塾サロン | 元気塾サロン | | 元気塾サロン | 認知症カフェ 元気塾サロン | |
| 9 | 10 | 11 若返り体操 (10時~11時) | 12 自強術 | 13 子育て広場 (10時~12時) | 14 | 15 |
| | 歌声サロン 元気塾サロン | 元気塾サロン | | 元気塾サロン | 元気塾サロン | |
| 16 | 17 | 18 若返り体操 (10時~11時) | 19 自強術 | 20 | 21 | 22 嶽山整備 |
| | | 元気塾サロン | | 元気塾サロン | 認知症カフェ 元気塾サロン | |
| 23 嶽山整備予備 | 24 | 25 若返り体操 (10時~11時) | 26 自強術 | 27 子育て広場 (10時~12時) | 28 | 29 |
| | 30 | 元気塾サロン | 墨画サロン (1時半~3時) | 元気塾サロン | 元気塾サロン | |