

平成30年 4月 「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3 若返り体操 (10時~11時)	4 自彊術	5	6	7
	習字サロン 元気塾サロン	元気塾サロン		元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
8	9	10 若返り体操 (10時~11時)	11 自彊術	12 子育て広場 (10時~12時)	13	14
	歌声サロン 元気塾サロン	元気塾サロン		お出かけサロン	元気塾サロン	
15	16	17 若返り体操 (10時~11時)	18 自彊術	19	20	21
	元気塾サロン	元気塾サロン		元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
22	23	24 若返り体操 (10時~11時)	25 自彊術	26 子育て広場 (10時~12時)	27	28
	元気塾サロン	元気塾サロン	墨画サロン	元気塾サロン	元気塾サロン	
29	30		認知症カフェ：1時半~3時 習字・墨画：1時半~3時 歌声サロン：1時~2時半 元気塾サロン：11時~15時半			