

平成30年 3月 「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>元気塾サロン</b> ：11時～15時半 <b>認知症カフェ</b> ：1時半～3時 <b>習字・墨画サロン</b> ：1時半～3時 <b>歌声サロン</b> ：1時～2時半			<b>1</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>2</b> <b>認知症カフェ</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>6</b> <b>若返り体操</b> (10時～11時) <b>習字サロン</b>	<b>7</b> <b>自彊術</b> (第11回) すてき65メイ ト養成講座	<b>8</b> <b>子育て広場</b> (10時～12時) <b>元気塾サロン</b>	<b>9</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b> <b>歌声サロン</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>13</b> <b>若返り体操</b> (10時～11時) <b>元気塾サロン</b>	<b>14</b> <b>自彊術</b> 認知症サポーター養成講 座	<b>15</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>16</b> <b>認知症カフェ</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>20</b> <b>若返り体操</b> (10時～11時) <b>元気塾サロン</b>	<b>21</b>	<b>22</b> <b>子育て広場</b> (10時～12時) <b>元気塾サロン</b>	<b>23</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>24</b> 嶽山整 備
<b>25</b> 嶽山整 備予備 日	<b>26</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>27</b> <b>若返り体操</b> (10時～11時) <b>元気塾サロン</b>	<b>28</b> <b>自彊術</b> <b>墨画サロン</b> (1時半～3時)	<b>29</b> <b>元気塾サロン</b>	<b>30</b> <b>元気塾サロン</b>	