

平成30年 1月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>新年明けましておめでとうございます。平成30年と言う節目の年を迎え気持ちも新たに身の引き締まる思いでスタートします。本年もどうぞ宜しくお願いします。始まりは1月9日からです。</p>						
7	8	9 若返り体操 (10時~11時) 元気塾サロン	10 自彊術 すてき65×イト 養成講座 (第7回)	11 子育て広場 (10時~12時) 元気塾サロン	12 認知症カフェ 元気塾サロン	13
14	15 歌声サロン 元気塾サロン	16 京丹波町へ視察研修	17 自彊術 習字サロン	18 元気塾サロン	19 認知症カフェ 元気塾サロン	20
21	22 元気塾サロン	23 若返り体操 (10時~11時) 元気塾サロン	24 自彊術 墨画サロン	25 子育て広場 (10時~12時) 元気塾サロン	26 元気塾サロン	27
28	29 元気塾サロン	30 若返り体操 (10時~11時) 元気塾サロン	31 自彊術	元気塾サロン : 11時~15時 認知症カフェ : 1時半~3時 ※習字・墨画 : 1時半~3時 歌声サロン : 1時~2時半		