

平成 29 年 **11** 月 「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 自彊術	2	3	4
	元気塾サロン : 11 時～15 時半 認知症カフェ : 1 時半～3 時			元気塾サロン		
5	6	7 若返り体操 (10 時～11 時)	8 自彊術	9 子育て広場 (10 時～12 時)	10	11 いも煮会
	習字サロン 元気塾サロン	元気塾サロン	すてき65×イト 養成講座 (第3回)	元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
12	13	14 若返り体操 (10 時～11 時)	15 自彊術	16	17	18
	歌声サロン 元気塾サロン	元気塾サロン		元気塾サロン	認知症カフェ 元気塾サロン	
19	20	21 若返り体操 (10 時～11 時)	22 自彊術	23	24	25
	元気塾サロン	元気塾サロン	すてき65×イト 養成講座 (第4回)		元気塾サロン	
26	27	28 若返り体操 (10 時～11 時)	29 自彊術	30	※ 習字・墨画 : 1 時半～3 時 歌声サロン : 1 時～2 時半	
	元気塾サロン	元気塾サロン	墨画サロン	元気塾サロン		