

平成 29 年 **4** 月 「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>※ いよいよ平成 29 年 4 月 1 日から 精華町公認「元気塾サロン」が始まります。 (認知症予防ゲーム・体操・カラオケ・ゲーム・創作など) 取り敢えず元気塾にご相談下さい。</p>				<p>認知症カフェ：1 時半～3 時 習字・墨画サロン：1 時半～3 時 歌声サロン：1 時～2 時半</p>		1
2	<p>3</p> <p>習字サロン 元気塾サロン</p>	<p>4 若返り体操 (10時～11時)</p> <p>元気塾サロン</p>	<p>5 自彊術</p>	<p>6</p> <p>元気塾サロン</p>	<p>7 お出かけ</p> <p>サロン 元気塾はお休みです。</p>	8
9	<p>10</p> <p>歌声サロン 元気塾サロン</p>	<p>11 若返り体操 (10時～11時)</p> <p>元気塾サロン</p>	<p>12 自彊術</p>	<p>13 子育て広場 (10時～12時)</p> <p>元気塾サロン</p>	<p>14</p> <p>認知症カフェ 元気塾サロン</p>	15
16	<p>17</p> <p>元気塾サロン</p>	<p>18 若返り体操 (10時～11時)</p> <p>元気塾サロン</p>	<p>19 自彊術</p>	<p>20</p> <p>元気塾サロン</p>	<p>21</p> <p>認知症カフェ 元気塾サロン</p>	22
23	<p>24</p> <p>元気塾サロン</p>	<p>25 若返り体操 (10時～11時)</p> <p>元気塾サロン</p>	<p>26 自彊術</p> <p>墨画サロン (1時半～3時)</p>	<p>27 子育て広場 (10時～12時)</p> <p>元気塾サロン</p>	<p>28</p> <p>元気塾サロン</p>	29